

식품공전 요약서 #29

규정에 대해 알아야 할 사항

WWW.HEALTHOREGON.ORG
/FOODSAFETY

OAR 333-150-0000,
2장-401.11

첨가물.

(1) "식품 첨가물"은 연방 식품, 의약품 및 화장품법(Federal Food, Drug, and Cosmetic Act) § 201(s) 및 21 CFR 170.3(e)(1)에 명시된 의미를 갖습니다.
(2) "색소 첨가물"은 Federal Food, Drug, and Cosmetic Act(연방 식품, 의약품 및 화장품법) §70.3(f)에 명시된 의미를 갖습니다.

3-202.12 첨가물.

승인받지 못한 식품 첨가물이나, 식품 첨가물과 관련하여 21 CFR 170-180에 명시된 양을 넘는 첨가물, 21 CFR 181-186에 명시된 양을 초과하는 일반적으로 안전하다고 인정받거나 사전 승인된 물질, 9 CFR Sub-part C절 424.21(b) 식품 성분 및 방사선원(Food ingredients and sources of radiation)에 명시된 양을 초과하는 물질, 또는 40 CFR 180 식품의 농약 화학물질에 대한 허용치(Tolerances for pesticides chemicals in food, and exceptions)에 명시된 조항을 초과하는 잔류 농약 그리고 예외 사항은 식품에 포함되지는 안 됩니다.^P

공중 보건 근거:

식품 첨가물은 직접 또는 간접적으로 식품의 구성 요소가 되는 물질입니다. 과도한 양의 식품 첨가물은 소비자에게 해로울 수 있으므로 엄격하게 규제해야 합니다. 또한 의도하지 않은 오염 물질이나 잔류물도 식품 공급 장치로 유입되기도 합니다. 이러한 화학 물질에 대해 지정된 허용 오차 또는 안전 범위는 독성 연구 및 소비 추정치를 기반으로 한 위험성 평가에 의해 결정됩니다.

식품 및 색소 첨가물은 식품 또는 색소 첨가물에 관한 연방 규정, 효과적인 식품 접촉물질 통지제도, 또는 규제 면제 기준을 준수하여 사용해야 합니다. 이러한 규정, 통지 및 면제는 일반적으로 물질의 식별, 순도 또는 물리적 특성을 포함한 규격, 사용 조건에 대한 제한까지 세 부분으로 구성됩니다. 식품 또는 색소 첨가물을 규정을 준수하면서 사용하려면 이 세 가지 부분을 모두 준수해야 합니다.

첨가물

식당으로 오는 모든 식품은 반드시 승인된 출처에서 와야 합니다. 상업적 공급업체로부터 구매하는 대부분의 식품 및 색소 첨가물은 일반적으로 안전하다고 인정(Generally Recognized as Safe)되는, 즉 GRAS 제품입니다. 예시로는 소금, 후추, 계피가 있습니다. [21 CFR 170-186](#)에 GRAS 물질 목록이 있으며, 여기에는 식품 품목의 이름과 사용할 수 있는 양이 나와 있습니다. 허용된 첨가물 중에는 글루탐산모노산나트륨(많은 사람들이 먹기에 안전하지 않다고 생각하는 물질)과 같이 사람들이 놀랄만한 첨가물도 있습니다. 지시 사항을 준수하는 한 빨간 식용 색소와 같은 색소 첨가물도 허용됩니다.

이러한 제품 중 다수는 특정 용도를 위해 사례별로 FDA (Food and Drug Administration, 식품의약국)의 승인을 받았습니다. 예를 들어 스피루리나를 색소 첨가물로 사용하는 경우 가공 처리 환경에서 소량 허용됩니다. 그러나 스피루리나 가루는 커피를 판매하는 바에서 스무디의 색소 첨가물로 추가할 수 없습니다. 또 다른 예시로는 코코넛 숯이 있습니다. 코코넛 숯은 승인된 식품(코코넛)으로 만들어졌지만 금지된 품목입니다.

이러한 유형의 구분으로 인해 첨가물로 허용되는 제품과 허용되지 않는 제품이 무엇인지 판단하기 어려울 수 있습니다. 이 때문에 제조업체가 식품 안전 및 응용 영양 센터(CFSAN, Center for Food Safety and Applied Nutrition), 또는 FDA로부터 해당 제품이 첨가물로 승인되었다는 서신을 제출하지 않는 이상 식품 서비스 시설에서는 사용하는 것이 허용되지 않습니다. 더욱 자세한 첨가물 정보는 <https://www.fda.gov/food/food-ingredients-packaging/determining-regulatory-status-food-ingredient>를 방문하십시오.

현재 FDA 승인을 받지 않은 일부 첨가물은 다음과 같습니다.

- 활성탄/숯
- 카바 가루(식품에 첨가할 수 없지만 뿌리 전체를 차로 우려낼 수 있음)
- 아질산염/질산염(적절한 양을 사용하는지 보장하는 예외적 허용이 없는 경우)
- 생으로 제공되는 신선한 과일 및 채소의 아황산염
- 크라툼, 어떤 형태라도 불가
- 블루 로터스(블루 워터 릴리, 신선한 블루 릴리)
- 라벨이 부적절하게 부착되어 있거나 라벨이 없는 제품



"천연" 또는 "유기농" 제품이라고 해서 자동으로 식품 재료로 사용 승인이 되는 것이 아닙니다

식품에 직접 첨가하도록 승인된 제품 일부:

- MCT 코코넛 오일
- 오리건주 제조업체의 CBD 오일 (다른 주의 제품은 반드시 오리건주의 요건을 충족함을 입증해야 함)

운영자는 식품에 추가하는 제품에 대해 "불안 감소" 또는 "혈압 강화"와 같이 건강상 장점이라고 주장하는 내용을 표시할 수 없습니다.

시설은 손상되지 않은 원래의 포장 상태로 포장된 보충제를 판매할 수 있지만 식품 품목에 직접 추가할 수는 없습니다.